



Bežné športy

Bežné športy sú nasledujúce bežné odpočinkové športové aktivity prevádzkované na rekreačnej úrovni:

- aerotrim
- aerobik
- airsoft
- aquaerobic
- bedminton
- balet
- baseball
- basketbal
- beh
- beh na lyžiach po vyznačených trasách
- biliard
- boccia
- bowling
- bublik
- bumerang
- bungee running
- bungee trampoline
- curling
- cykloturistika
- dragboat – dračie lode
- metlobal
- fitness a bodybuilding
- florbal
- footbag
- frisbee
- futbal
- goalball
- golf
- hádzaná
- hokej (pozemný a ľadový)
- hokejbal
- cheerleaders – roztlieskavačky
- in-line korčuľovanie
- jazda loďou po kanáloch (Holandsko, Francúzsko)
- jazda na slonovi, ťave
- jazda na tobogane a vodnej šmýkačke
- jazda na vodnom banáne
- jazda na vodnom šliapadle
- joga
- kajak, kanoe stupňa náročnosti WW1 a WW2
- kartové a iné stolové spoločenské hry
- kickbox aerobic
- kolky
- kolobeh
- kolobežka (nie zjazd)
- korčuľovanie na ľade
- korfbal
- krasokorčuľovanie
- kriket
- kulturistika
- lakros
- lyžovanie a snowboarding po vyznačených trasách
- metaná
- minikáry, minibike
- moderná gymnastika
- nízke lanové prekážky (do 1,5 m)
- nohejbal
- orientačný beh (rádiový)
- paddleboarding
- paintball
- petanque
- plávanie
- plážový volejbal
- potápanie s použitím dýchacieho prístroja do miest s hĺbkou do 10 metrov s inštruktorom alebo bez inštruktora, ale iba za predpokladu, že osoba
- je držiteľom potrebného certifikátu (oprávnenia) prevádzkovať danú aktivitu
- rafting stupňa náročnosti WW1 a WW2
- showdown
- skákacie topánky – power boot
- skiatlon
- softbal
- spinning
- squash
- stolný futbal
- stolný hokej
- stolný tenis
- streetball
- synchronizované plávanie
- šachy
- šerm (klasický)
- šipky
- šnorchlovanie
- športové modelárstvo
- športové rybárčenie z brehu
- tanec spoločenský
- tenis
- tchaj-ti
- tchoukball
- turistika alebo trekning na značených cestách v nenáročnom teréne so stupňom náročnosti
- max. 2UIAA bez použitia horolezeckých pomôcok a/alebo pohyb v nadmorskej výške do 3 500 m n. m.
- veslovanie
- via ferrata stupňa náročnosti A
- vodné lyžovanie
- vodné pólo
- volejbal
- žongľovanie (diabolo, fireshow, juggling, yoyo)